



Anamnese zur Hypnose

| | |
|----------------|---------------|
| Name, Vorname: | Geburtsdatum: |
|----------------|---------------|

Wenn Sie zu einem der Punkte nichts sagen möchten, bitte gerne „k.A.“ für „keine Angabe“ eintragen:

| |
|--|
| Warum sind Sie gekommen, was ist Ihr Anliegen? |
| Seit wann besteht das Problem aus Ihrer Sicht? |
| Sehen Sie einen Auslöser, einen Grund für das Problem? |
| Wie äußert sich das Problem genau? Gefühle? Gedanken? |
| Was in Ihrem Leben wird durch die Störung verhindert? |
| Welche Veränderungen erwarten Sie? (Ziel) |
| Woran erkennen Sie in Ihrem Leben, dass das Problem gelöst ist? Gefühle? Gedanken? |
| Gibt es Dinge, die gegen die Problemlösung / gegen das Ziel sprechen? |



| |
|--|
| Wer sind die wichtigen Personen in Ihrem Leben - incl. Verstorbenen und Ex-Partnern / Ex-Partnerinnen? |
| Besteht Zufriedenheit mit Partnerschaft, Familie, Freundeskreis, Beruf? |
| Wie hoch ist Ihr aktueller Stress-Level (1 bis 10, 10 ist Maximum)? Hauptursache(n)? |
| Gab es Traumatische Ereignisse im Leben? Welche ggf.? |

| |
|---|
| Kennen / können Sie Entspannungstechniken? Welche ggf.? |
|---|

| |
|--|
| Gibt es aus Ihrer Sicht noch Punkte, die besonders zu beachten sind? |
|--|

| |
|-------------------------|
| Datum und Unterschrift: |
|-------------------------|